

规范注射九步骤

正确的注射技巧 的选择



胰岛素注射

胰岛素注射



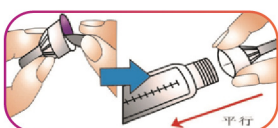
步骤1. 注射前先洗手



步骤2. 核对胰岛素类型和注射剂量

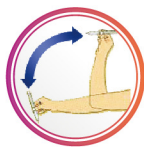
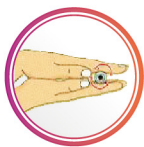


步骤3. 安装胰岛素笔芯



针头需平行对准笔芯插入橡胶塞,不能倾斜,否则会造成针头折弯、折断!

步骤4. 预混胰岛素需充分混匀



如何充分预混胰岛素?

室温下5秒双手水平滚动胰岛素笔芯10次,然后10秒内上下翻转10次

步骤5. 正常安装胰岛素注射笔用针头,排尽笔芯内空气将剂量旋至所需刻度



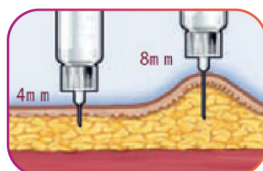
步骤6. 检查注射部位及消毒



注射前如何护理注射部位?

注射部位皮肤需干净干燥,必要时可使用酒精擦拭

步骤7. 使用4mm针头时使针头和注射笔与皮肤呈90度,垂直进针注射



胰岛素应如何注射?

- 使用8mm针头注射时需要捏皮
- 使用4mm针头可无需捏皮垂直注射,但2-6岁儿童及极瘦患者仍推荐使用捏皮技术

步骤8. 注射完毕后,针头滞留至少10s后再拔出



胰岛素注射完毕后是否可以直接拔针?

注射后针头应停留在皮下10秒以确保药物剂量全部注入体内,并防止药液渗漏

步骤9. 注射完成后立即旋上外针帽,将针头从注射笔上取下,并丢弃在锐器收纳盒中

