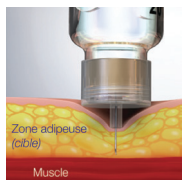


Liste de vérification sur la technique d'injection

1. À quoi ressemble votre aiguille à stylo ?

- ☐ Aiguille à base étroite ☐ Aiguille à base convexe

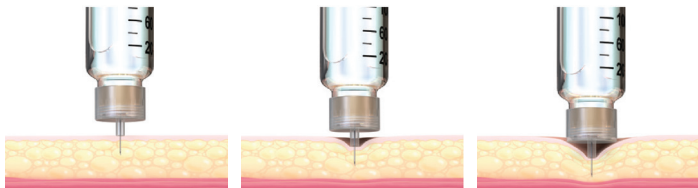


Les experts recommandent une aiguille à stylo à base convexe¹.

Quelle longueur d'aiguille à stylo utilisez-vous ?

2. Comment faites-vous vos injections ?

Quelle pression appliquez-vous à l'injection ?
Pourquoi ?



L'aiguille à stylo Nano PRO^{MC} 4 mm a une base convexe unique conçue pour aider à compenser la force d'injection excessive, un problème courant, et ainsi atteindre la profondeur cible de 4 mm plus régulièrement^{3†}.

Les aiguilles à stylo Nano PRO^{MC} 4 mm sont compatibles avec une vaste gamme de stylos injecteurs d'insuline et de GLP-1^{4§}.

- ☐ Lilly ☐ Sanofi ☐ Novo Nordisk ☐ Viatris

† La base convexe de cette aiguille aide à distribuer uniformément la force appliquée sur la peau, ce qui réduit le risque d'injection intramusculaire. Les aiguilles à stylo à base plate sont aussi offertes sur le marché, mais à l'heure actuelle, il n'y a pratiquement aucune donnée appuyant leur performance. Consulter la référence 1.

‡ Pour déterminer avec précision la profondeur des injections, 1188 injections de 20 µl de produits de contraste iodés ont été administrées à des porcs à l'aide d'aiguilles à stylo Nano PRO^{MC} 4 mm comparativement à trois aiguilles à stylo de 4 mm à base étroite, pour diverses forces d'injection cliniquement pertinentes. Les mesures ont été obtenues par fluoroscopie. L'aiguille Nano PRO^{MC} 4 mm a atteint la profondeur d'injection cible de 4 mm de manière beaucoup plus constante ($p = 0,006$).

§ embecta fournit une liste des stylos compatibles sur ses boîtes d'aiguilles à stylo.

3. Utilisez-vous une nouvelle aiguille à chaque injection ?

- ☐ Oui ☐ Non

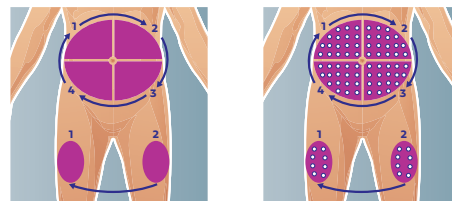


4. Où faites-vous le plus souvent vos injections ?

- ☐ Abdomen ☐ Cuisses ☐ Bras*
☐ Fesses ☐ Autre : _____

* L'auto-injection à l'arrière des bras n'est pas recommandée².

Montrez-moi comment vous faites la rotation des régions et des points d'injection. Encouragez le patient à faire la rotation sur une vaste surface.



5. Vérifiez-vous la présence de lipohypertrophie ?

- ☐ Oui ☐ Non



Références : 1. Klonoff DC, et coll. Advance Insulin Injection Technique and Education with FITTER Forward Expert Recommendations. *Mayo Clin Proc*, vol. 100, n° 4, 2025, 682-699. 2. FIT Canada, Forum sur la technique d'injection – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à la technique d'injection, 4^e éd. 2020. 3. Bari B, et coll. Insulin injection practices in a population of Canadians with diabetes: an observational study. *Diabetes Ther*, vol. 11, n° 11, 2020, p. 2595-2609. 4. Confirmation de la compatibilité des aiguilles à stylo Nano PRO^{MC}/1490TH-0004-20, 15 juin 2025.

